

エンジェルナンバー2222 体験談レポート

調査概要

調査方法	インターネット調査（クラウドワークス）
調査期間	2026年02月02日～2026年02月04日
調査対象	エンジェルナンバー2222を頻繁に見かけた経験がある男女30名
有効回答数	30名

皆様から寄せられた体験談

回答者の記録 #1

ペンネーム	なな
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	東京都
前向きな変化	どちらともいえない
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	「22」を頻繁に見ていた時期は、仕事に強い迷いを感じていました。今の職場を続けるべきか転職すべきか悩んでおり、人間関係にも少し疲れていた頃です。将来への不安が大きく、自分の選択が正しいのか分からず、気持ちが落ち着かない状態でした。
実際に起きた幸運・体験	「2222」を見るようになってから、偶然ですが希望していた部署への異動の話が持ち上がりました。また、疎遠になっていた友人から突然連絡が来て再会できたことも印象的でした。重なって起きた出来事に、不思議な流れの良さを感じました。
起こしたアクション	「2222」を意識するようになってから、自分の気持ちを後回しにせず行動しようと決めました。具体的には転職エージェントに登録し、気になっていた求人に応募しました。また、距離を置いていた友人にも自分から連絡を取りました。

回答者の記録 #2

ペンネーム	たすむ
性別 / 年代	男性 / 40代
居住地	兵庫県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	新しいPCスキルとして、Pythonプログラミングを習得したいのに、うまくいかずに悩んでいた。
実際に起きた幸運・体験	Pythonのテストに苦戦して、やっとパスしたと思って時計を見ると、22:22になっていることがたびたびある。
起こしたアクション	プログラムを動かすために高性能なPCに買い替えるとき、22:22に購入手続きをした

回答者の記録 #3

ペンネーム	さくらんぼ
性別 / 年代	女性 / 20代
居住地	大阪府
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	車のナンバープレート
当時の状況・悩み	当時、3年ほど続けていた仕事で人間関係に悩み、転職を真剣に考えていました。しかし、今辞めても次が見つかるだろうか、自分の判断は間違っていないかと不安で、一歩踏み出す 勇気 が出ずに毎日モヤモヤとした気持ちで過ごしていました。
実際に起きた幸運・体験	通勤中に前の車のナンバーが「2222」だったことが数日続き、ふとこれは何か 応援 されているのかも感じました。するとその直後、以前から興味があった企業の求人が偶然目に留まり、さらに知人からその会社、知り合いがいるよと紹介の話が舞い込んできました。トントン 拍子 に話が進み、無事に 内定 をいただけたのは本当に驚きでした。
起こしたアクション	「2222」という数字を信じて、不安を捨てる 決意 をしました。具体的には、迷っていた転職先への応募をその日のうちに済ませ、それと同時に断捨離をして身の回りを整理しました。きっと上手くいくと根拠のない自信を持つように意識を変えたことが、 良い 結果を引き寄せたのだと思います。

回答者の記録 #4

ペンネーム	バーグマン
性別 / 年代	男性 / 30代
居住地	東京都
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	レシートの金額・お釣り
当時の状況・悩み	仕事にやりがいを感じられず、転職すべきか現状に踏みとどまるべきか迷っていた時期でした
実際に起きた幸運・体験	偶然声をかけられた知人経由で希望に近い職種の求人を紹介され、話がとんとん拍子に進んだ。
起こしたアクション	流れを信じて転職エージェントに登録し、気になっていた企業へ応募した結果、環境の良い職場へ転職する決断ができた。

回答者の記録 #5

ペンネーム	さとう
性別 / 年代	男性 / 40代
居住地	山梨県
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	車のナンバープレート、電話番号・住所
当時の状況・悩み	仕事にやりがいを感じられず色々とうまくいなくなり、このまま今の会社に留まっているべきなのか悩んでいました。
実際に起きた幸運・体験	急に部署が変更になり、自分のやりたかった仕事のプロジェクト業務に就く事ができました。
起こしたアクション	転職活動をしていて転職するギリギリの状況だったのですが、好機が訪れたので転職活動はキャンセルしました。

回答者の記録 #6

ペンネーム	niwatori
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	長崎県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	気になっていた仕事に応募していて、結果を待っている頃によく見ていました。仕事に採用されたい!、されなかったらどうしよう?と日々頭を悩ませていた時期でした。
実際に起きた幸運・体験	「2222」の文字を見てから数日後、無事望んでいた仕事の採用が決まりました。倍率が高めのお仕事だったので、採用されたのはとても有難く幸せなことだと思います。
起こしたアクション	新しい仕事に採用され新たな職場での労働が始まりました。そこで新たな人間関係を広げて周りの人たちと仲良くなれるよう、積極的に人と話すように努めました。

回答者の記録 #7

ペンネーム	ことりっこ
性別 / 年代	女性 / 50代
居住地	新潟県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	仕事がうまくいかない時や、なんとなく人生が停滞していると感じる時に見ることが多いです。
実際に起きた幸運・体験	人生が好転する、または新しく何かが始まる前兆のサインだと思って、前向きな気持ちになれば、そこから新たに動き出していくような気がします。
起こしたアクション	やらなければいけないことが多すぎて、バランスを崩してしまっているの、自分のやりたいことをやるようにしたら、仕事はうまくいくようになりました。

回答者の記録 #8

ペンネーム	HMY
性別 / 年代	女性 / 40代
居住地	東京都
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	職場の人間関係で悩んでいたり、恋愛関係で悩んでいたり、自分ではどうしようもないことで悩んでいました。
実際に起きた幸運・体験	悩んでいることを聞いてくれる人と出会えたり、相談できる機会が向こうから訪れることがありました。誰かしらに手を差し伸べてもらえるようなことが起きていました。
起こしたアクション	人に具体的に相談して、解決策を探したり、客観的に重くとらえすぎないように意識するようになりました。

回答者の記録 #9

ペンネーム	Lemonade
性別 / 年代	女性 / 50代
居住地	宮城県
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	今までの自分を変えたくて、自分を大事に喜ばせようとしていた時期で、自分に向き合っていた時期によく見た。好きなこと、楽しいと思うことはとりあえずやってみようと思っていた時期だったと思う。
実際に起きた幸運・体験	ふと、これに挑戦してもいいかな、これは自分に必要なことなのかな、自分は間違っていないかな、この先どうなるのかな、と思った時にふと携帯の時刻やTVの時刻など目を見ると2222や222だった。すると自分から行動しなくても、そちらの思い描いていた方向に寄っていく。悪いことにはならない。迷いなく進んでいいの合図のように思った。
起こしたアクション	見た後、自分を信じて、自分の感覚に従って、思いついたように行動すると思われぬ幸運と出会う。良い考えも浮かぶ。安心して過ごせる。

回答者の記録 #10

ペンネーム	ユウキ
性別 / 年代	男性 / 30代
居住地	大阪府
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、車のナンバープレート
当時の状況・悩み	ちょうど自営業として独立するかどうかを真剣に悩んでいた時期でした。将来への不安もありましたが、何度もこの数字を目にするうちに、何か強い後押しを感じるようになりました。
実際に起きた幸運・体験	不思議なことに「2222」を頻繁に見るようになってから、独立に必要な人脈が急に広がったり、好条件のオフィス物件が見つかったりと、物事がトントン拍子に進むようになりました。
起こしたアクション	まずは思い切って会社員を辞める決断をしました。その直後、個人事業主としての開業届を提出し、現在の株式会社AIMAの設立に繋がる第一歩を踏み出しました。あの時の直感を信じて行動して本当に良かったです。

回答者の記録 #11

ペンネーム	ムギパパ
性別 / 年代	男性 / 40代
居住地	兵庫県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	車のナンバープレート
当時の状況・悩み	自営業として、今後の事業拡大か現状維持かで非常に悩んでいた時期でした。食品卸の現場でもコスト高騰が続き、ライター業とのバランスにも迷いが生じ、自分の決断が正しいのか確信が持てずにいた頃です。
実際に起きた幸運・体験	車のナンバーで「2222」を三日連続で見た直後、以前から交渉が難航していた新規の取引先から、突然「前向きに検討したい」と連絡がありました。偶然かもしれませんが、背中を押されたような不思議な感覚を覚えました。
起こしたアクション	「今は自分の直感を信じて進むべき時だ」と考え、迷っていた設備投資を決断しました。また、仕事一辺倒だった生活を見直し、愛犬のトイプードルとの散歩の時間を増やすなど、心の余裕を持つように意識を変えました。

回答者の記録 #12

ペンネーム	ゆうこ
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	北海道
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、レシートの金額・お釣り
当時の状況・悩み	仕事でのプレッシャーが大きく、毎日残業が続いていました。この状況をどうにかしたいと悩んでいた時期でした。
実際に起きた幸運・体験	2222の数字を何度も見かけるようになってから、約1週間後のことです。いつものようにコンビニで買い物をした際、ふと宝くじ売り場が目に入りました。普段は買わないのですが、その日は何か引き寄せられるように購入しました。すると驚いたことに、その宝くじが1万円当選したんです。偶然かもしれませんが、2222を見始めてから初めての幸運な出来事でした。
起こしたアクション	当選した1万円で自己投資として書籍を購入し、スキルアップのための勉強を始めました。また、前向きな気持ちになれたので、上司に業務の相談をすることもできました。

回答者の記録 #13

ペンネーム	みやちゃん
性別 / 年代	男性 / 60代以上
居住地	大阪府
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	車のナンバープレート、レシートの金額・お釣り、スマートフォンの歩数計や、家電の表示パネルなど、特に意識していない場面で目にすることがありました。数字を確認しようとして見たわけではなく、何気なく画面を見たときに2222が並んでいて、不思議と印象に残った記憶があります。
当時の状況・悩み	仕事の進め方や今後の働き方について考え込んでいた時期でした。大きな決断までは至っていませんでしたが、このままで 良い のかと迷う気持ちが続いており、気持ちが少し不安定になっていたと思います。
実際に起きた幸運・体験	長く連絡を取っていなかった知人から突然連絡があり、話をする中で仕事に関する 良い 情報を教えてもらいました。自分一人では思いつかなかった選択肢を知ることができ、 流れ が変わったように感じました。
起こしたアクション	一度立ち止まって考える時間を作り、これから何を優先したいのかを書き出しました。その結果、無理に抱えていた役割を整理し、職場での業務配分について相談する行動につながりました。

回答者の記録 #14

ペンネーム	もやし
性別 / 年代	男性 / 30代
居住地	青森県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、車のナンバープレート、レシートの金額・お釣り
当時の状況・悩み	<p>よく仕事を自宅に持ち帰り夜遅くまで作業をすることがあったのだが、小休憩でコーヒーなどを飲む際に時計を見ると</p> <p>22時22分ということが何度もあり、さらに22秒だったということもあり何か円があるのではないかと感じさせられた。</p> <p>仕事量が多いことから転職などを考えていたが、その転職を考えたのが2022年2月の事で強い結びつきのようなものを感じさせられた。</p>
実際に起きた幸運・体験	その後転職を 決意 し転職サイトに登録したのだが、その際の利用者番号に2222という数字が並んでいて何か関連性のようなものを感じた。
起こしたアクション	<p>転職活動が成功し、以前の仕事よりも仕事量が減り心身ともにリフレッシュした新しい生活をする事ができて</p> <p>生活の質や自由に使える時間が増え家族との時間も多く取れるなど家族関係もより良いものとなった。</p>

回答者の記録 #15

ペンネーム	ちよこ
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	大阪府
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	仕事が行き詰ってやる気が出ない、体調が安定しない、人間関係も嫌いな人にしつこく嫌なことをされて悩んでいました。
実際に起きた幸運・体験	仕事不思議なくらいスムーズに進むようになったため、やる気も出るようになりました。 そして体調は2222を見る前より安定して、心身ともに楽だと感じられるようになりました。 また、人間関係では嫌いな人といきなりスパッと縁が切れて、関わる機会がなくなりました。
起こしたアクション	仕事のやる気が出るようになったので集中して頑張ったら、収入が2222を見る前より少し増えました。 体調と人間関係については、起こしたアクションはとくにありません。

回答者の記録 #16

ペンネーム	あーちゃん
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	埼玉県
前向きな変化	どちらともいえない
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	結婚するかしないか悩んでる時期によくみていました。 本当に結婚していいのか、人生の大きな決断のタイミングで見えて、ふと「この人なら大丈夫」と思い結婚を決めました。 その時彼が乗っていたバイクのナンバーが2222でした。
実際に起きた幸運・体験	妊活をしていて、なかなか授からず悩んで通院する事を決意しました。 そのときの病院の診察券の下四桁が2222で無事に子供が産まれた事です。
起こしたアクション	日常生活の中で見た時に、断舍離したくなり夜ですが大掃除をしました。家の中のものを捨てる事で家も自分の気持ちもスッキリしました。

回答者の記録 #17

ペンネーム	アマンダン
性別 / 年代	男性 / 40代
居住地	岐阜県
前向きな変化	どちらともいえない
気づいた場面	車のナンバープレート
当時の状況・悩み	なかなか仕事が進まなくて、今後どのようにしていけばいいのかということを中心に悩んでいた。
実際に起きた幸運・体験	仕事の中で自分のやってみたいと思っていることについて、思わぬ形で仕事として出会うこととなった。
起こしたアクション	実際に自分がやってみたいと思う仕事のことを勉強して、フリーランスとして独立することになった。

回答者の記録 #18

ペンネーム	ぷうちゃん
性別 / 年代	女性 / 40代
居住地	福島県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、車のナンバープレート
当時の状況・悩み	今のままでいいのだろうか、アクションを起こすほうがいいのだろうか、人生の帰路に対して悩んでいたことがありました。
実際に起きた幸運・体験	大概、悩んでいるときやモヤモヤしている時によく見ることが多いです。そんなとき、2222のゾロ目を見て、あれ？これでいいの？なんか自分のことを信頼できる気持ちになりました。
起こしたアクション	自分らしく、自分の思った通りに行動しても、何かが守ってくれてるんだなあと思え、活力になりました。その日は周りに明るく振る舞えました。

回答者の記録 #19

ペンネーム	みい
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	大阪府
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、車のナンバープレート
当時の状況・悩み	当時、仕事と家庭の両立について悩んでいました。今の働き方をそのまま続けていいのか、自分に合っているのか分からず、転職まではいかないものの環境を変えたい気持ちが強かったです。将来に対する漠然とした不安があり、毎日考え込んでしまう時期でした。
実際に起きた幸運・体験	2222を頻繁に見るようになってから、以前から気になっていた職場の募集を見つけ、思い切って応募しました。結果的に条件の良い職場に採用され、通勤時間も短くなりました。大きな奇跡ではありませんが、タイミングよく物事が進んだ感覚があり、不思議と流れが良くなったように感じました。
起こしたアクション	数字を見るたびに「焦らなくて大丈夫」と言われている気がして、自分の気持ちを整理する時間を作るようにしました。その上で、条件を書き出して求人を探し直し、気になる職場には迷わず応募しました。また、生活リズムを整えることも意識するようになりました。

回答者の記録 #20

ペンネーム	かいと
性別 / 年代	男性 / 40代
居住地	広島県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	車のナンバープレート、レシートの金額・お釣り
当時の状況・悩み	身内の不幸や人間関係でも上手くいかない事が続き、次第に自暴自棄のようになっていました。
実際に起きた幸運・体験	嫌な事ばかりが続いていましたが、2222を何度か偶然見かけるようになってからは急に仕事で昇格の話がきたり、人生の転機になるような新しい出会いもありました。
起こしたアクション	特別何かアクションを起こした訳では無いですが、仕事で昇格の話がきたので役職に就く事をしました。

回答者の記録 #21

ペンネーム	ちびた
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	千葉県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	安定しているけれど違和感しかなかった仕事を辞めるか悩んでいましたが、退職する決断ができました。
実際に起きた幸運・体験	8年もなかなか妊娠しなかったのですが、無事に3人目の子どもを妊娠することができました。
起こしたアクション	合わなかった仕事を退職することにしました。 心身ともに辛くなっていたので、良い転職だったと思います。

回答者の記録 #22

ペンネーム	ぼよんちゃん
性別 / 年代	女性 / 20代
居住地	兵庫県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、車のナンバープレート、レシートの金額・お釣り、電話番号・住所
当時の状況・悩み	仕事の方向性に悩み、転職を考えていたタイミングでした。 同時に人間関係でも距離を置く選択が重なり、不安と期待が入り混じっていましたが、新しい出会いや環境へ進む後押しを受けている感覚がありました。
実際に起きた幸運・体験	迷っていた転職の話が一気に進み、条件の良い職場とご縁がありました。 また疎遠だった人から偶然連絡が来て再会し、そこから新しい人脈も広がりました。 物事が不思議と良い流れで重なり、「導かれているかも」と感じる体験が続きました。
起こしたアクション	自分の気持ちを後回しにせず行動しようと決め、転職活動を本格的に始めました。 また迷っていた人間関係にも区切りをつけ、環境を変えるために新しい学びやコミュニティにも参加しました。 結果的に生活リズムや考え方が大きく前向きに変わりました。

回答者の記録 #23

ペンネーム	鬼は外
性別 / 年代	男性 / 30代
居住地	東京都
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、レシートの金額・お釣り
当時の状況・悩み	当時仕事にやりがいを感じられず、ブラックというほどではありませんが、仕事内容も人間関係もうまくいかず、どんよりとした空気で毎日が不安に包まれていました。
実際に起きた幸運・体験	ある時、残業から帰ってきて、疲れ切っていたので風呂も食事も何もする気が起きずリビングでボーっとしていたところ、ふと見た時計の数字が22時22分でした。 ちょっとした偶然に驚きつつも、何も楽しめなくなっていた自分の中の ポジティブ な感情に気が付き、勝手に自分で自分を苦しめていたんじゃないかと、気持ちが広がり、心が大らかになる感覚がありました。
起こしたアクション	狭い世界にこだわる必要ないということに気が付き、転職を決心しました。 それからは活力が生まれ、積極的に就職活動をして、転職に 成功 しました。

回答者の記録 #24

ペンネーム	あんぱん
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	愛知県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、レシートの金額・お釣り
当時の状況・悩み	仕事と家庭のバランスについて悩んでいた時期でした。今の働き方を続けるべきか、それとも環境を変えるべきか決断できず、毎日同じことを考えていました。ちょうどその頃、時計を見るたびに22時22分だったり、レシートの合計金額が2222円だったりすることが重なり、何かの節目なのではないかと感じるようになりました。
実際に起きた幸運・体験	大きな出来事が突然起きたというよりも、物事が少しずつ良い方向に進み始めた感覚がありました。職場で以前から希望していた業務を任されるようになり、上司とも落ち着いて話ができる機会が増えました。また、偶然再会した知人から有益な情報をもらうなど、人との縁に恵まれたと感じる場面が続きました。
起こしたアクション	これまで先延ばしにしていたことに、少しずつ取り組むようになりました。まずは自分の気持ちを整理するために紙に書き出し、働き方について具体的な選択肢を検討しました。その結果、部署異動の希望を正式に相談する行動に移すことができました。小さな一歩でしたが、自分にとっては大きな決断でした。

回答者の記録 #25

ペンネーム	おむすびころりん
性別 / 年代	女性 / 50代
居住地	埼玉県
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	車のナンバープレート、車のナンバープレート
当時の状況・悩み	人生の 転機 は職場環境が悪くなって、ハラスメントされていたので、どこか 良い 所はないかといつも悩んでいました。 ネットやユーチューブなどでエンジェルナンバーを見ると運気がアップすると聞いていたので見ると嬉しくなります。
実際に起きた幸運・体験	2222を良く見ると、なんか 良い ことあるような予感がして、数日後に新しい職場の 採用 の電話が来ました。
起こしたアクション	2222に触れた後、起こった出来事は、転職先が見つかったことや 臨時収入 があったことでした。

回答者の記録 #26

ペンネーム	ヒー丸
性別 / 年代	男性 / 30代
居住地	千葉県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、レシートの金額・お釣り、電話番号・住所
当時の状況・悩み	デジタル時計が指し示す時間や、車のナンバーが「2222」ばかりに出会う時がありました。当時は世がコロナ禍の苦しい時でした
実際に起きた幸運・体験	少しづつですが、確実に 良い ことが起きるようになりました。最初に「2222」を見た時は単発の仕事が入ってきました。その後、連続して「2222」という数字を見ている中で、仕事につながるような人と人の 出会い があったり、大きな単価を取れる長期の仕事にも巡り会えました
起こしたアクション	転職しました。「2222」という数字は、私に何か アクション を起こせと言っているのでは？と考えるようになり、自営業へ転身。脚本家として 見事成功 を果たしました

回答者の記録 #27

ペンネーム	みなみ
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	埼玉県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、レシートの金額・お釣り
当時の状況・悩み	仕事とプライベートの両立に悩んでいた時期でした。そして今の職場を続けるべきか迷いがあり人間関係にも少し疲れていました。そのため自分の選択が正しいのか分からず不安を強く感じていました。そんな状況の中で時計やレシートを見るたびに何度も2222を目にするようになりました。
実際に起きた幸運・体験	2222をよく目にするようになってから不思議と気持ちが落ち着くようになりました。そして思い切って行動してみようという気持ちが生まれました。その結果として職場で信頼できる上司に相談する機会があり配置換えの話が進みました。そうして人間関係のストレスが以前より大きく減り偶然とは思いつつも 良い流れ を感じる出来事でした。
起こしたアクション	この数字を見るたびに 前向き な選択を意識するようになりました。そのため悩みを一人で抱え込まず信頼できる人に気持ちを伝える行動を取りました。また自分の考えを整理するために日記を書く習慣を始めました。その積み重ねによって心が整い落ち着いて物事を考えられるようになりました。

回答者の記録 #28

ペンネーム	つむ
性別 / 年代	女性 / 30代
居住地	山口県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	夫と結婚してからよく目にするようになりました。というのも、賃貸では「ねこ可」の物件が少なく、ずっと可愛がっていた猫2匹を実家に預けており、その子たちのことが心配だったからか、ふとスマホを見ると時計が22:22となっていたことが多かったです。今では父がしっかりお世話してくれているので安心しています。
実際に起きた幸運・体験	スマホのロック画面が我が家の猫たちで、ふとスマホの時計を見ると22:22ということが本当に多く、猫たちが寂しがっているのでは…と胸がぎゅっとなることが多かったのですが、よく実家に帰っているのですが、帰るたびにわたしの声を聞いた猫たちが走ってわたしに近寄って来るようになりました。今まではあまり気にしたことがなかったので、少し不思議に感じます。22:22を目にするたびに、猫たちからのメッセージ? と思ってしまいます。
起こしたアクション	夫が転職し、収入が増えたことです。2222ということで、猫に関係していると思っていますが、よく考えてみると、その数字をよく見ていた頃夫が転職活動をしていたなと思い出しました。

回答者の記録 #29

ペンネーム	m.m
性別 / 年代	女性 / 3
居住地	東京都
前向きな変化	とてもポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻、車のナンバープレート
当時の状況・悩み	<p>妊活を始めてしばらく経った頃、結果が出ない焦りや不安で気持ちが揺れていた時期がありました。</p> <p>「本当に授かれるのかな」「このまま続けて意味があるのかな」と1人不安で悩んでいました。</p>
実際に起きた幸運・体験	<p>ふと時計を見ると 22:22。</p> <p>その日から、レシートの金額、車のナンバー、予約番号など、なぜか 2222 を何度も目にするようになりました。</p> <p>正直最初は偶然だと思っていました。ただ不安になった直後や落ち込んだ日に限って見ることが多く、「今は焦らなくていいよ」と言われているような、不思議な安心感がありました。</p> <p>しばらくして訪れた周期で、これまでより心が安定した状態で過ごせたことが、今の妊娠に繋がっていたかもしれない、と今振り返ると大きな転機だったように思います。</p>
起こしたアクション	<ul style="list-style-type: none">・結果ばかりを気にするのをやめる・自分の体を労わる時間を増やす・比較することを手放す <p>ことを意識するように。</p> <p>気持ちが落ち着き、夫婦の会話も穏やかになり、「妊活＝苦しいもの」という感覚が少しずつ変わっていきました。</p>

回答者の記録 #30

ペンネーム	よっぴー
性別 / 年代	男性 / 3
居住地	兵庫県
前向きな変化	ややポジティブになった
気づいた場面	時計の時刻
当時の状況・悩み	以前勤めていた特例子会社で、職場の人間関係に著しくストレスを感じてました。辞めなくてもしんどくて追い詰められた時、ふと時計を見ると22:22だったり、何度も同じ数字を目にすることがありました。
実際に起きた幸運・体験	最初は、強いストレスで、怒りが第三者に爆発してしまったことがありましたが、徐々に落ち着いていき、ちょうどある知人の議員との 出会い があり、その人の紹介でリカレント教育を受ける場所を教えて頂き、講座を学んでいく内に気持ちの整理が出来て、最終的にはその職場を退職する 決意 に至ることが出来ました。
起こしたアクション	その職場を退職した後、就労移行支援に通い、そこの職員と今までに感じてた辛かった経験とかを話していく内にB型作業所を教えてもらって、今はB型作業所の方でもう一度自分自身を見つめなおしています。